

## Лето. Солнце. Жара.

На территории Беларуси установилась жаркая и сухая погода. По прогнозам синоптиков ближайшие дни максимальная температура воздуха достигнет +30 градусов.

Во избежание ухудшения самочувствия, обезвоживания организма, рекомендуем меньше находиться на солнце. Если это неизбежно, надевайте головные уборы и пейте больше жидкости. По возможности ограничьте длительные поездки на автомобиле.

Отдыхая на берегу водоемов, воздержитесь от употребления даже слабоалкогольных напитков. Постоянно держите детей в поле зрения.

Если вы решили укрыться от летнего зноя в тени лесопарковой зоны, уточните не введен ли запрет на посещение лесов в вашем районе. Узнать подробную информацию можно в мобильном приложении «МЧС Беларуси Помощь рядом». В лесу не забывайте о том, что в сухую жаркую погоду любая искра может привести к пожару.

Если решили приготовить шашлык на приусадебном участке, то приспособления для приготовления пищи на открытом огне: мангалы и аналогичные устройства располагайте на безопасном расстоянии от строений, рядом поставьте емкость с водой, чтобы при необходимости сразу же залить пламя. Не оставляйте разожжённый мангал без присмотра, и, тем более, не доверяйте разведение огня детям. Всегда помните: любой пожар легче предотвратить, чем потушить!

МЧС напоминает, при пожаре дорога каждая минута, а исход любой ситуации напрямую зависит от своевременности и грамотности действий. Если вы почувствовали запах дыма – отыщите его источник. Вызывайте спасателей по телефону «101» или «112». Немедленно покиньте квартиру или дом, по возможности обесточьте его, отключите газ. Плотно закройте дверь в горящее помещение – это ограничит доступ кислорода и не даст огню распространиться. Если есть возможность – окажите помощь в эвакуации жильцов, соседей.

***Островецкий районный отдел по чрезвычайным ситуациям***